
BOKNING

Early bird pris: 4 300 SEK inkl moms
om du bokar före 1 mars
(ordinarie pris: 4700 SEK inkl moms)

I priset ingår

- övernattning 2 nätter i delat dubbelrum.
(tillägg 400 kr/natt för enkelrum)
- frukost, lunch & middagar (ej dryck)
- alla yogaklasser
- fri tillgång till spa fredag kl 15 - söndag kl 11

Bokning och betalning

Anmälan är bindande och sker till Annette på annette@studioyoganu.se. Vid bokning betalas en anmälningsavgift på 1000 kr. Resterande belopp betalas senast 15/3 2018.

Om du har frågor, får du gärna kontakta oss.



Annette Pettersson
RYT 500
070-546 09 31
annette.figo@telia.com
www.studioyoganu.se



Lena Brodin
RYT 500
+31 615 66 8996



PROGRAM



Fredag

Incheckning och tillgång till spa från kl 15
kl 17 Samling
Restorative yin
kl 19 Middag

Lördag

kl 7.30 Morgonpromenad vid havet &
meditation i naturen
Frukost
kl 10-12 Hatha yoga
Lunch
Egen tid/spa
16.30-18 Yin yoga
kl 19 Middag

Söndag

kl 7.30-8 Morgonmeditation
Frukost
kl 9-12 Yoga och avslutning
Lätt lunch

HOTEL MOSSBYLUND
274 53 ABBEKÅS, Tel 0411-30036

www.mossbylund.se

YOGA RETREAT PÅ ÖSTERLEN

20-22 april 2018



Vi önskar dig varmt välkommen till en yogahelg med tid för återhämtning, kraft och inspiration.
Våren präglas av förnyelse, utveckling och livskraft som också blir yogahelgens tema.

Vi vill ge dig de bästa förutsättningar för att ta vara på vårens energi, din inre styrka och riktning för ditt bästa jag.

Välkommen till en skön helg med oss!

Annette & Lena

